



 **RECUEIL**

 **UN AN DE PLUS**



Bonne année Bonne santé

Que cette nouvelle année vous apporte

le bonheur,
la santé,
le moral,
la joie de vivre,
la guérison,
la paix...

Profitez pleinement du moment présent !



ON NE LES OUBLIE PAS

Mme EHRHARD Liliane ; Mr ROCHE Roger ; Mme LAPLACE Pierrette
Mme LABESSE Monique ; Mme PREVEL Marguerite

Mme BONNIN le 12/01
Mme MAGNE le 13/01
Mme TIBLE le 19/01
Mme ALLAIRE le 25/01
Mme ROUDET le 27/01

Mme DEFRADAS le 01/02
Mme COUSSY le 02/02
Mr MICHEL Paul le 06/02
Mme PERONNET/ Mme COUTURIER le 15/02
Mme JOURDAINE le 17/02
Mme BONNET le 18/02 **100 ans**

Mme PRIMATESTA le 02/03
Mme PELLATON le 14/03
Mme CHAVANON / Mme BOSSON le 22/03
Mr BOUS le 23/03
Mr GUILLAUME le 24/03
Mme BOUDET le 29/03 **105 ans**



BIENVENUE A BORD

Mme BOSSON M ; Mme GRAND S
Mr FUSIBET G ; Mme DEFRADAS S
Mme PERARD M ; Mr BOUS P ; Mme BACQUET F



JOUR DE BONHEUR



Bienvenue à Valentine
née 16 février 2023
petite fille de Nadine
qui nous fait la gym

Bienvenue à Solène,
née le 19 février 2023.

Arrière petite fille
de Mr Bazetoux Jean-Pierre



PAS A PAS LA VIE AVANCE

Pour les fêtes de fin d'année, Angélique nous a réservé une belle surprise, qui a ébloui résidents et visiteurs. Ce fut un très beau moulin rouge. Ce n'était pas celui de la chanson mais il a été fait avec beaucoup d'amour.



Conformément à la tradition, le Maire et la direction nous ont offerts leurs vœux, accompagné de la galette des rois.

Les crêpes très attendues pour la chandeleur ont été très appréciés par tous les résidents.



Sortie surprise et agréable au cinéma à renouveler au plus vite.

Dans la joie et la bonne humeur, nous avons souhaité les 100 ans de la sympathique Mme BONNET Micheline entouré de ses enfants.



Moments conviviaux autour de raclettes par petit groupe

Escapade « du temps des cerises » au bord de l'Allier. Tout s'est déroulé dans une joyeuse ambiance avec un bon gouter à la clé.



Virginie qui nous manque, nous a fait le plaisir de revenir nous voir accompagnée des résidents de Cusset pour un après-midi karaoké. Cet échange a permis les retrouvailles de certains amis.



Un petit retour dans le passé avec le troubadour Marcabrun accompagné de ses magnifiques instruments à cordes. Son passionnant discours sur sa quête de la soie à travers la musique a enrichi notre savoir.



Grâce à l'imagination débordante et un brin farfelu de notre charmante animatrice Angélique « pour ne pas la nommée », une journée en pyjama nous attendait. Quelle joie de voir que toutes les équipes ont pris plaisir à jouer le jeu de cette tenue.



Les barrières sont tombées le temps d'une collation superbement préparée par la discrète et généreuse Najat, nous permettant de la découvrir elle ainsi que quelques douceurs de son pays.



Dans une ambiance familiale et festive, nous avons fêté les 105 ans de Mme BOUDET Marguerite. Elle a partagé avec nous son rire si communicatif.



Dans une gaieté générale, suivant la coutume, nous avons fêté les anniversaires de ce premier trimestre. Ils furent à la hauteur de nos attentes.





- Côté sportif : au championnat du monde de handball 2023, la France s'est inclinée en finale devant le Danemark (39/24) ; au championnat du monde de biathlon 2023, la France a décroché 4 médailles (2 en or et 2 en bronze) ce classant 3^{ème}. Nos félicitations particulières à nos 2 champions : Julia Simon et Quentin Fillon Maillet sans oublier les autres athlètes ; le Paris-Nice que nous avons eu l'opportunité et la chance d'aller voir passer rapidement à Charmeil, d'abord l'échappée puis le peloton sous les applaudissements du public. Bravo à tous ces sportifs qui allaient affronter nos routes de la montagne bourbonnaise.
- Pensées sincères pour le pape Benoit XVI décédé à l'âge de 95 ans.



- La région Auvergne a été représentée au salon de l'agriculture à Paris par la vache Ovalie, accompagnée de ses jumelles Utopie et Utopia. Grace au travail du couple Van Simmertier, Ovalie était l'égérie du salon. Une fierté pour notre région.

- Nous avons eu la surprise de voir arrivé un canadien sur le plan d'eau de Vichy pour un entraînement d'écopage. A savoir que notre plan d'eau est le seul en France à permettre cette manœuvre délicate.



HOMMAGE A UNE PERSONNE CELEBRE

JOSEPHINE BAKER égérie des années trente

Danseuse, meneuse de revue, chanteuse, actrice, héroïne de guerre avec de nombreuses décorations, militante pour les droits civiques des noirs et mère d'une tribu « arc en ciel » de 12 enfants.

Une vie bien remplie !

Joséphine Baker a marqué plusieurs générations de part toutes ses actions et sa personnalité.

Suite à une pétition nommée « osez Joséphine » qui a fédéré 37920 signatures cette artiste résistante, féministe et militante « entre » au Panthéon le 30 novembre 2021.



L'ART DES FOURNEAUX

Duo gourmand

Mousse au chocolat

150g de chocolat patissier
5 œufs
(arome)

Faire fondre le chocolat au bain marie.
Monter les blancs en neige bien ferme.
Ajouter 1 à 1 les jaunes d'œufs dans le chocolat tiède mais hors du feu.
Incorporer petit à petit les blancs en neige à la préparation.
Mélanger délicatement.
Mettre au frais au moins 2h avant la dégustation.

Gâteau aux yaourts

3 pots de yaourt
2 pots de sucre
1 pot d'huile
1 yaourt nature
3 œufs
1 sachet de levure

Mélanger le beurre avec le sucre.
Ajouter les autres ingrédients en mélangeant pour obtenir une pâte bien homogène.
Mettre dans un moule beurré.
Faire cuire dans le bas du four à 180° pendant 15 minutes puis 30 minutes à 160°



ASTUCE :

Pour ne pas écraser les blancs en neige, utiliser une fourchette.



BLAGUES

Devinettes :

1 9 2 poule
+ 1 9 2 poule

..... oeufs

combien de gouttes d'eau peut-on mettre dans une jarre vide ?

Réponses : Calcul = 2 œufs / une seule goutte puisque ensuite la jarre ne sera plus



JEUX

PLUS UNE LETTRE

A chacun des mots, ajouter la lettre proposée pour en trouver un nouveau.

1) NEIGE + S =

7) GIVRE + A =

2) GANTS + E =

8) GLACE + I =

3) LUGE + G =

9) PATINAGE + O =

4) IGLOO + R =

10) STATION + R =

5) RACLETTE + I =

11) TRAINÉAU + M =

6) MARRONS + I =

12) CHATAIGNES + U =

SOLUTIONS : 1 : gènes / 2 : étangs / 3 : gaulle / 4 : rigolo / 5 : clairette / 6 : romarins
7 : rivage / 8 : cigale / 9 : Patagonie / 10 : sirrotant / 11 : animateur / 12 : aguichantes



PROCHAINS RENDEZ-VOUS

- Chorales avec les enfants de l'école maternelle Alexandre Varennes
 - Carnaval des enfants du relais d'assistantes maternelles
 - Fête de la musique
 - Anniversaires à chaque fin de mois
- Création du journal n°7 EHPADEZ-VOUS...avec le sourire.

Travail éclectique des résidents de la création à la conception de ce journal, comprenez de A à Z !

Le tout grâce à nos animateurs et animatrices qui nous rendent le quotidien plus agréable.

Imprimé le 03/04/2023 à l'EHPAD Pierre Masseboeuf