



 **RECUEIL**

 **UN AN DE PLUS**



L'automne est un éventail de couleurs : du vert les feuilles passent au jaune, à l'orange, au rouge, au marron avant que le vent ne les emportent en tourbillonnant.

L'humidité dû à la saison apporte fraîcheur et senteurs : champignons, châtaignes, feuilles humides, confitures ... sentons et admirons !

Le vigneron prépare ses tonneaux pour accueillir le vin nouveau. Dans les vignes, le vendangeur avec sa hotte sur le dos, récolte le raisin d'une année de labeur.

Les veillées s'organisent. On grille les châtaignes avec voisins et amis autour de la cheminée. Chacun y va de son histoire et de sa chanson. Dans les chaumières, on joue à la belote sur un air d'accordéon.

Les hirondelles quant à elles, se réunissent sur les fils électriques avant de prendre leur envol pour les pays chauds, mais elles ont promis de revenir dès le retour des beaux jours.

Chaque saison à ses merveilles. Prenons le temps de les observer.



Mme CHABRUT le 08/10
Mme ROESCH le 10/10
Mme CORRE le 12/10
Mme CHARBUIIS le 16/10
Mme ROCHES le 26/10

Mmes VIGNON et DUCHENE le 01/11
Mme REYNAUD le 07/11
Mme PLANE le 19/11
Mme RANDIER le 29/11

Mme THONIER le 02/12
Mme RINGUET le 18/12
Mme COQUELUT le 20/12
Mme VAUTRIN et Mr TUEL le 22/12



BIENVENUE A BORD

Mr REY Fernand ; Mr PRELOT Philippe
Mme PLANE Dominique ; Mme FOURNIER Monique ;
Mme FRADIN Colette ; Mme HUGUENOT Raymonde



JOUR DE BONHEUR

Bienvenue à Capucine, née le 11 décembre 2022.
Fille de Madeline, soignante de l'EHPAD.



ON NE LES OUBLIE PAS

Mr MOREAU Pierre ; Mme SANCHEZ Camélia ; Mme HARDY Pierette ;
Mme EMERY Janine ; Mme CLASSE Nicole
Mr POUR HADI Ibrahim ; Mme LALLE Suzanne ; Mr REY Fernand





Semaine du gout
Les jeux dans l'assiette
Pour l'occasion nous avons littéralement dégusté les jeux : jeu de dame en apéritif, Cluedo en repas, mikado au gouter...



Comme chaque année, nous avons accueilli avec satisfaction le beaujolais nouveau. Différemment fruité cette année.

Une kermesse festive et attractive avec les enfants a prolongé la journée. Ils nous ont montré tous leurs talents de futurs champions.

Rencontres amicales avec les enfants de grande section de l'école maternelle Alexandre Varennes autour d'une chorale.

Toujours aussi joyeux et contents de nous revoir.

Invitation à l'Ehpad de Cusset pour faire des jeux anciens. Très bien reçu, très bon accueil amical. Nous en gardons un très bon souvenir. Espérons leur rendre l'invitation bientôt.

Noël au cabaret « moulin rouge »
Décorations, costumes, spectacles éblouissants. Pour clôturer la journée, dégustation d'une bonne buche offerte par la municipalité.



Ambiance toujours festive pour les anniversaires de ces 3 derniers mois



Invitation à l'Ehpad de Cusset pour faire des jeux anciens. Très bien reçu, très bon accueil amical. Nous en gardons un très bon souvenir. Espérons leur rendre l'invitation bientôt.



OUVERTURE SUR LE MONDE : AUTOUR DE NOUS

- En bons français que nous sommes nous allons vous parler de la baguette. Croustillante et aérée, gouteuse, la baguette de pain française fait l'unanimité. Elle est inscrite au patrimoine immatériel de l'UNESCO depuis novembre 2022. Chaque année plus de six milliards de baguettes sortent des fournils. Au départ considéré comme un produit de luxe, aujourd'hui elle est dans de nombreux foyers. 
- Et en bons auvergnats nous nous félicitons d'accueillir sur nos terres deux épreuves cyclistes : le Paris-Nice au mois de mars et le tour de France au mois de juillet 2023. 
- Plus récemment, à l'occasion de l'élection de miss France en décembre, Alissia Ladeveze nous a prouvé sa valeur humaine par ses paroles. Sa prestance et son charisme lui ont permis de terminer 4^{ème} dauphine de cette élection. Nous lui souhaitons pleins de réussites dans les missions qu'elle s'est fixée, ses choix ...
- Pour terminer nous félicitons l'équipe de France de football pour sa 2^{ème} place lors de la coupe du monde au Qatar. Bravo à tous les joueurs. Rendez-vous dans quatre ans, en 2026.

LES METIERS ANCIENS : DISPARITION ET EVOLUTION

LE BARBIER

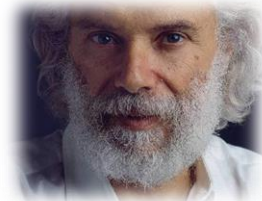
Le métier de barbier existe depuis l'Egypte ancienne.

Il a été longtemps englobé dans les métiers de la coiffure.

Aujourd'hui il est redevenu une spécialité à part entière ; un phénomène de mode en particulier chez les jeunes.

Ce spécialiste « du poil » coupe et entretient les barbes, moustaches, rouflaquettes et favoris. Il coupe également les poils des oreilles, du nez et entretient les sourcils.

Pour exercer son art, divers outils lui sont nécessaires : coupe choux, tondeuse, ciseaux, peignes, blaieau et mousse à raser, rasoirs... Sans oublier l'utilisation de crèmes et lotions pour la peau avant et après.



L'ART DES FOURNEAUX

Roulé à la châtaigne

Pour 6 personnes

½ sachet de levure
125g de farine
125g de sucre
4 œufs
1 pincée de sel
2 sachets de sucre vanillé

15g de beurre

Sucre glace
Crème de châtaigne

Préchauffer le four à 210°, 15 minutes.

Dans un saladier, mélangez les œufs, le sucre et le sucre vanillé.

Ajoutez doucement la farine et la levure bien en aérant la pâte. Ajoutez le sel.

Versez la préparation sur un plaque de cuisson beurrée.

Faire cuire 10/12 minutes.

Une fois cuit, roulé directement le biscuit à l'aide d'un tourchon humide.

Une fois tiède, déroulez le biscuit avec précaution et étalez la crème de châtaigne et roulez de nouveau avec précaution.

Saupoudrez de sucre glace pour finaliser la préparation.

Dégustez avec du cidre.



ASTUCE D'ODETTE :
Pour une pâte plus légère montez les blancs en neige.



Un couple de français, en voyage à l'étranger, s'arrête faire une pause dans un café. Ils commandent un thé et deux croissants. Son croissant étant sec, l'homme s'adresse au serveur :

« -Il est d'hier ce croissant ?

- Ah ! vous vouliez un croissant d'aujourd'hui ?

- Ben oui... je préférerais largement !

- Dans ce cas revenez demain ! »



JEUX

Mots à barrés

Retrouver tous les mots, avec les lettres restantes former la phrase mystère.

C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	C	I	E	L	G	R	I	S	C	S
O	C	H	A	M	P	I	G	N	O	N	S	R	E	P	R	A	H	C	E
C	O	N	F	I	T	U	R	E	S	B	A	L	L	A	D	E	A	I	U
H	U	M	I	D	I	T	E	Q	U	A	U	T	O	M	N	E	E	D	G
O	C	H	A	U	S	S	O	N	E	N	G	I	A	T	A	H	C	R	I
N	P	L	U	I	E	S	E	T	R	O	M	S	E	L	L	I	U	E	F
S	O	U	P	E	A	U	X	C	H	O	U	X	M	E	G	A	T	R	E
O	N	T	L	C	H	A	U	F	F	A	G	E	P	O	T	E	E	U	U
U	D	E	F	L	J	O	U	R	S	P	L	U	S	C	O	U	R	T	S
P	A	T	E	A	U	X	P	O	M	M	E	S	D	E	T	E	R	R	E
E	E	B	M	A	L	F	E	I	M	P	E	R	M	E	A	B	L	E	T
A	E	T	T	E	C	U	O	D	A	T	T	E	E	L	L	I	E	V	T
L	N	U	C	H	R	Y	S	A	N	T	H	E	M	E	I	L	L	U	O
'	I	T	R	A	N	S	H	U	M	A	N	C	E	M	M	O	P	O	B
O	M	E	C	O	I	N	G	X	E	S	S	R	U	E	L	U	O	C	O
I	E	N	S	A	B	R	I	P	O	U	R	H	E	R	I	S	S	O	N
G	H	E	O	U	S	E	R	I	O	P	H	A	L	L	O	W	E	E	N
N	C	H	A	N	G	E	M	E	N	T	D	'	H	E	U	R	E	N	E
O	O	C	O	U	R	G	E	D	S	P	T	N	I	A	S	S	U	O	T
N	O	I	X	A	B	O	I	S	P	A	R	A	P	L	U	I	E	S	S

- AUTOMNE / CHATAIGNE / COULEURS
- CIDRE / ATRE / COUVERTURE
- BALLADE / CHENET /FLAMBEE
- ECHARPE / CHAUSSON / FROID AUX PIEDS
- CONFITURES / COING / POIRE
- COURGE / DOUCETTE / DATTE
- TOUSSAINT / JOURS PLUS COURTS / POTEE
- PARAPLUIES / ABRI POUR HERRISSON / FEU
- FEUILLES MORTES / CHAMPIGNONS / BOIS
- HUMIDITE / BOTTES / HALLOWEEN
- CHEMINEE / CHAUFFAGE / CIEL GRIS
- BONNET / VEILLEE / SOUPE A L'OIGNON
- POMME / CITROUILLE / TRANSHUMANCE
- PATE AUX POMMES DE TERRE
- SOUPE AUX CHOUX / CHANGEMENT D'HEURE
- CHRYSANTHEME / IMPERMEABLE / PULL
- GLAND / PLUIE / NOIX
- COCHON / FIGUES

SOLUTIONS : CRAQUEMENT DE FEUILLES SOUS NOS PAS



PROCHAINS RENDEZ-VOUS

- Chorales avec les enfants de l'école maternelle Alexandre Varennes
 - Repas raclettes par petit groupe
 - Chandeleur
 - Carnaval
 - Anniversaires à chaque fin de mois
- Création du journal n°6 EHPADEZ-VOUS...avec le sourire.

Travail éclectique des résidents de la création à la conception de ce journal, comprenez de A à Z !
Le tout grâce à nos animateurs et animatrices qui nous rendent le quotidien plus agréable.

Imprimé le 02/01/2023 à l'EHPAD Pierre Masseboeuf