



RECUEIL



UN AN DE PLUS



DEUX AMIES

Destin : tu nous as permis de nous rencontrer sur le chemin de la vie

Et de travailler ensemble dans la joie, la bonne humeur et le partage.

Une nouvelle aventure vous attends

X Y Z ... comme l'alphabet on recommence, ainsi va la vie ...

Avec vous nous avons passés de bons moments

Mémoire et activités maintiennent notre forme.

Il faut continuer sur votre lancée

En vous souhaitant un bel avenir dans vos choix.

Sourire, écoute, gaieté, gentillesse, disponibilité, vous avez tout ce qui est nécessaire pour réussir.

Bon vent, bonne route

Mme BARZ le 01/07 - Mr STERNBERG le 04/07
Mme DELAURAT le 07/07 - Mme ROUHAUD le 13/07
M BATAILLER le 14/07 - Mme DALLE-CRODE le 17/07
Mme VRGA le 21/07 - Mme ROGLIARDO le 24/07
Mme LEJEUNE le 25/07 - Mme RETORD le 30/07

M ROUX le 02/08 - Mme LABESSE le 04/08
M MICHEL le 04/08 - Mr POUR HADI le 09/08
M DUTHEIL le 10/08 - Mme CANTAIS le 12/08
Mme VIVIER le 12/08 - Mme LAPLACE le 20/08
Mme HARRAUD le 23/08 - Mme BUFFET le 25/08
M GIRAUD le 28/08 - Mme BONVIN le 31/08

Mme PLANCHE le 03/09 - Mr DUPRE le 04/09
Mme PEGART le 04/09 - Mr BAZETOUX le 13/09
M ROCHE le 14/09



BIENVENUE A BORD

Mme MAGNE Wanda
M STERNBERG Jean Pol



JOUR DE BONHEUR

Bienvenue à Alessio, né le 19/08/2022.
Petit garçon de Marine, du service
entretien de l'EHPAD.



ON NE LES OUBLIE PAS

Mme SERVOIN Danielle



PAS A PAS LA VIE AVANCE



Les champions c'est nous !
Avec pour récompense une
magnifique
coupe offerte par le conseil
départemental de l'Allier.
Et en préparation un futur
pédalier de Brennus



Quelques sorties dans les parcs
avec les 2 Laetitia.



Décoration autour des
cours : le cheval était à
l'honneur pour la saison
estivale.



Barbecues : au menu :
Saucisses, pommes de terre
grenailles et verrines de
fromage blanc vanillé avec
coulis de fruits rouges et une
framboise en plus !



Les anniversaires :
groupe country ;
musiques et chansons
avec Accord Cabrette et
Patrick Fradin.



OUVERTURE SUR LE MONDE : AUTOUR DE NOUS

- Les championnats sportifs européens ont eu lieu à Munich du 11 au 21 août 2022.

Au programme : athlétisme, canoë, aviron, cyclisme, beach volley, escalade, gymnastique, tennis de table... Les épreuves de natations se déroulaient à Rome.

Quarante-neuf délégations étaient présentes. L'Allemagne a triomphé, avec 60 médailles, et la France en a remporté 50 en se plaçant 4^{ème} dans le classement.

Plus proche de nous, la ville de Vichy n'est pas en reste avec son IRON MAN qui a eu lieu les 20 et 21/08 au centre omnisport, départ palais du lac.

Ce triathlon regroupe 3 épreuves : course à pied, vélo, et natation ; cette dernière a été annulé par rapport à la qualité de l'eau. C'est un évènement qui demande beaucoup de bénévoles, une énorme organisation et de la logistique. Laëtitia notre psychologue a participé à cet effort collectif en distribuant des bananes au bord de la route du trajet à Cusset.

Grâce à la découverte des infrastructures de Vichy et de son environnement l'équipe américaine de triathlon va venir s'entraîner pour les jeux olympiques et paralympiques de 2024. Nous en espérons d'autres !

- COCORICO ! Libérés du port du masque depuis début août, enfin on peut reconnaître nos soignants.

- A notre grande surprise nous avons appris le décès de la reine Elisabeth II.

Notre journal s'associe au deuil de toute l'Angleterre.

HOMMAGE A UNE PERSONNE CELEBRE

Les souvenirs ne meurent jamais, nous avons décidé aujourd'hui de vous parler d'une grande dame : Simone Veil.

Juive d'origine lorraine, née le 13 juillet 1927 à Nice, elle a marqué son époque par sa forte personnalité et ses idées avant-gardistes qu'elle défendra jusqu'au bout. En 1944 elle est déportée à Auschwitz jusqu'en 1945 sous le matricule n° 78651.

Elle est sauvée grâce à une prostituée devenue kapo qui lui dit qu'elle est trop belle pour mourir. Elle accepte à condition de sauver sa mère et sa sœur.

En 1974 elle est nommée ministre de la santé. Elle soumet au parlement une loi sur l'interruption volontaire de grossesse qui est adoptée et entre vigueur en 1975. Elle a été première secrétaire générale du conseil supérieur de la magistrature, première présidente du parlement européen et membre de l'académie française.

Elle a reçu les honneurs de la nation lors de son décès le 30 juin 2017. Elle est inhumée au Panthéon avec son époux.

Simone Veil, personnage de caractère, pionnière dans une époque difficile, qui a ouvert la voie à de nombreuses femmes !



L'ART DES FOURNEAUX

LA TARTE AUX MYRTILLES MERINGUEES

1 Pâte sablée : la faire cuire à blanc 10 min à 180°C Th 6.

Pour garnir le fond de tarte : mélanger 100g de beurre, 100g de sucre, 2 œufs et saupoudrer de poudre d'amandes.

Remettre la tarte au four pendant 20 à 25 min. Laisser refroidir.

Pour la meringue : battre 3 blancs d'œufs, 150 g de sucre en poudre et ajouter un filet de jus de citron. Il faut que le tout soit bien ferme.

Quand la préparation est refroidie, disposer 300 à 400g de myrtilles puis recouvrir de meringues.

Passer quelques minutes sous le grill du four pour dorer (ou au chalumeau).

Finir de décorer avec quelques myrtilles.



ASTUCE D'ODETTE :
Le jus de citron peut être remplacé par un filet de vinaigre.



Bon ben voilà reconversion terminer.
 Formassion de 4 jours et j'ai étai axeptée.
 Je vous annonce que je serait prof a partir de demain.
 Trop facile en fête les études ...
 Hate d'accueillir vos enfant. 😊



JEUX

PLUS UNE LETTRE

A chacun des mots, ajoutez la lettre proposée pour en former un nouveau.

1) ECOLE → U :

2) CRAIE → N :

3) STYLO → S :

4) PLUME → R :

5) PREAU → V :

6) CARTABLE → T :

7) LIVRE → E :

8) ARDOISE → C :

9) CANTINE → E :

10) CLASSE → U :

11) TROUSSE → A :

12) ENCRE → O :

SOLUTIONS :

1 : écoule, 2 : racine, 3 : stylos, 4 : plumer, 5 : vapeur, 6 : tractable, 7 : lièvre, 8 : croisade, 9 : centaine, 10 : culasse,
 11 : ossature, 12 : encore.



PROCHAINS RENDEZ-VOUS

La semaine du gout du 10 au 16 octobre

Le beaujolais nouveau le 17 novembre

Les fêtes de fin d'année

Sans oublier les anniversaires à chaque fin de mois



Et bien-sûr la création du cinquième numéro d'EHPADEZ-VOUS... avec le sourire.

Travail éclectique des résidents de la création à la conception de ce journal, comprenez de A à Z !
 Le tout grâce à nos animateurs et animatrices qui nous rendent le quotidien plus agréable.