



## RECUEIL

## UN AN DE PLUS

### LA RONDE DES FETES

Les mois de mai et juin sont des bouquets de fêtes. Tout commence par la fête du travail qui est chômée. Accueillie par tous avec bonheur elle permet de se reposer. Elle est suivie par une fête victorieuse, qui fut laborieuse mais avec une fin heureuse. Puis une fête religieuse tombant un jeudi, apprécié par beaucoup pour prévoir de grandes sorties. Vient ensuite la rencontre amicale entre habitants, cette fête permet de faire connaissance en mangeant. Pour terminer le mois de mai, petits et grands offrent leurs cadeaux avec tout leur cœur, à celle qui les a toujours aimé et choyé avec bonheur. Pour continuer les festivités déjà nombreuses du dernier mois, ce lundi férié de juin nous offre à nouveau des jours de repos et de joie. Arrive ensuite une autre fête familiale remplie une fois de plus de bonheur, où ils sont tous heureux d'être mis eux aussi à l'honneur. Sonore, attrayante, réjouissante, la gaieté est dans tous les cœurs, durant cette journée, nous pouvons chanter et jouer tous en chœur. Pour conclure en fanfare la ronde des fêtes de ces deux mois, à la fin de chacun, les nominés sont honorés comme il se doit. Rendons hommage à toutes ces festivités qui chacune à leur manière apporte la joie dans nos foyers.



Mme POMMIER le 07/05  
Mme CLASSE le 17/05  
Mme VELAY le 19/05  
Mme DUMOND le 21/05  
Melle MONTCOUILLOUX le 25/05  
Mme BENIER le 01/06  
Mme DEMARQUET le 06/06  
Mme SERVOIN le 06/06  
Mme LABAT le 08/06  
Mme RENON le 20/06  
Mme PATEILLE le 22/06



## BIENVENUE A BORD

Mme BERNARDIN Alice  
Mme DELAURAT Marie-Antoinette  
Mr RIBOT Bernard  
Mme VIRGA Marthe  
Mr DUPRE Robert  
Mr COLOMBAT Albert

## JOUR DE BONHEUR

Bienvenue à Hilona, née le 16/05/2022.   
Petite fille de Nathalie la lingère de l'EHPAD.



Le 21 mai 2022 se sont unies  
Vanessa et Julia. Toutes nos félicitations !



## ON NE LES OUBLIE PAS

Mme MONTEIL Marguerite  
Mme RICHARD Marcelle  
Mr RIBOT Bernard



# PAS A PAS LA VIE AVANCE



Noa Richard, gagnant du concours des maisons illuminées à utiliser son prix pour offrir une composition de plantes à l'EHPAD.



Nous avons reçu un photographe le 18 mai mettant « le grand âge en lumière ». Une exposition de son travail et de nos portraits est présente jusqu'au 24 juillet à l'entrée de l'EHPAD.



En retour de l'invitation de nos voisins en septembre 2019, nous les avons retrouvés avec plaisir pour faire la fête dans notre résidence.



Le conseil municipal des enfants de Bellerive est venu avec fierté nous offrir à chacun un porte-clés ; qu'ils avaient confectionnés par eux même.



La fête de la musique a apporté de la joie à tous.

L'ensemble des services en a profité aux différentes heures de la journée.

Apportant à chacun son lot d'émotions. A cette occasion, à l'heure du repas un excellent buffet froid nous a été proposé.

Angélique s'est de nouveau surpassé pour la décoration avec l'aide de Valérie.

Ce fut un moment convivial apprécié de tous.



L'accordéoniste Patrick Bougarel et le duo Isa Musica ont mis l'ambiance pour les anniversaires de mai et de juin.



## OUVERTURE SUR LE MONDE : AUTOUR DE NOUS

Nous avons reçu la visite du Conseil Municipal d'Enfants de Bellerive/Allier qui gentiment sont venus nous offrir des petits souvenirs de leur passage (porte-clefs). Nous les remercions pour leur gentillesse et nous les complimentons pour leur engagement envers la société. Ils sont repartis heureux de cette visite.

A la suite des grosses chaleurs et d'une longue sécheresse, de violents orages ont fait leurs apparitions le samedi 04 juin avec des dégâts considérables :

- voitures avec pare-brise fissurés et/ou cassés; carrosseries bosselées.
- toitures percées
- végétations hachées et oiseaux tués par centaines.

A l'EHPAD : trappes de désenfumage cassées, tabliers de volets percés et/ou bosselés, puits de lumière cassés, infiltrations d'eau dans multiples plafonds suspendus et toit de véranda en makrolon percé.

Belle action, pour le russe Dimitri Mouratov prix Nobel de la paix en 2021. Il a vendu sa médaille de prix Nobel au profit des enfants déplacés par le conflit en Ukraine. C'est un acte qui méritait d'être cité.

Le français Léon Marchand âgé de 20 ans est la nouvelle star de nos bassins. Il continue sa collection de médailles, aux mondiaux de natation en 5 jours il a remporté 2 médailles d'or et une d'argent. De le regarder fut une pause rafraîchissante.

## METIERS ANCIENS : DISPARITION ET EVOLUTION

### SABOTIER

Saint patron : Saint René

Il fabrique l'habit de bois des pieds. Il taille, creuse et pare. A l'aide de la hache, l'herminette, le paroir, la tarière, la cuillère, le bouterolle et la ruine.

Les sabots en bois étaient très demandés, car jusqu'au milieu du 20<sup>ème</sup> siècle en milieu rural presque toute la population en portait; pour le travail et le folklore. Le sabotier abat lui-même les arbres de taille moyenne : le bouleau, l'acacia, le hêtre et le noyer pour un usage plus festif, raffiné.

Le façonnage du sabot doit se faire avec un bois qui n'est pas trop sec afin de faciliter le travail. Une fois terminé le sabot est mis à sécher pendant trois ou quatre mois, mais loin de toute source de chaleur. Un sabotier expérimenté fabriquait une paire de sabot en une heure et demie.

Voici différentes sortes de sabots :

- Les « tout bois » utilisés tous les jours pour le travail des champs,
- Les « demi garnis » qui possédaient une bricole en cuir sur le coup de pied,
- Les sabotines sensiblement identiques mais réservées aux femmes,
- Les « recolles » comme les « demi garnis » mais possédant des bricoles (cuirs) plus en arrière et un talon plus plat,
- Les claques qui se présentaient presque comme les précédents et que l'on pouvait chausser sans enlever ses chaussons en laine ou ses pantoufles.



C'est à partir des années 1950 (suite à la généralisation de l'usage du tracteur pour lequel les bottes sont plus pratiques) que le déclin du sabot commencé. Il existe encore aujourd'hui une dizaine d'artisans qui perdurent dans ce métier.

## L'ART DES FOURNEAUX

**LE CLAFOUTIS D'ICI !** Pour 6 personnes

Préchauffez le four à 180 °C (15min)

- 4 œufs
- 60 à 100 gr de sucre selon la variété de cerises
- 100 gr de farine
- 60 gr de beurre
- 25 cl de lait
- 1 cuillère à soupe de crème fraîche
- 800 gr de cerises.

Mélanger les œufs et le sucre, ajouter la farine petit à petit en remuant.  
Incorporer le lait et la crème fraîche.  
Verser la préparation sur les cerises dans un moule beurré.  
Faire cuire 40 à 45 min, piquez avec la pointe d'un couteau, elle doit ressortir sèche.

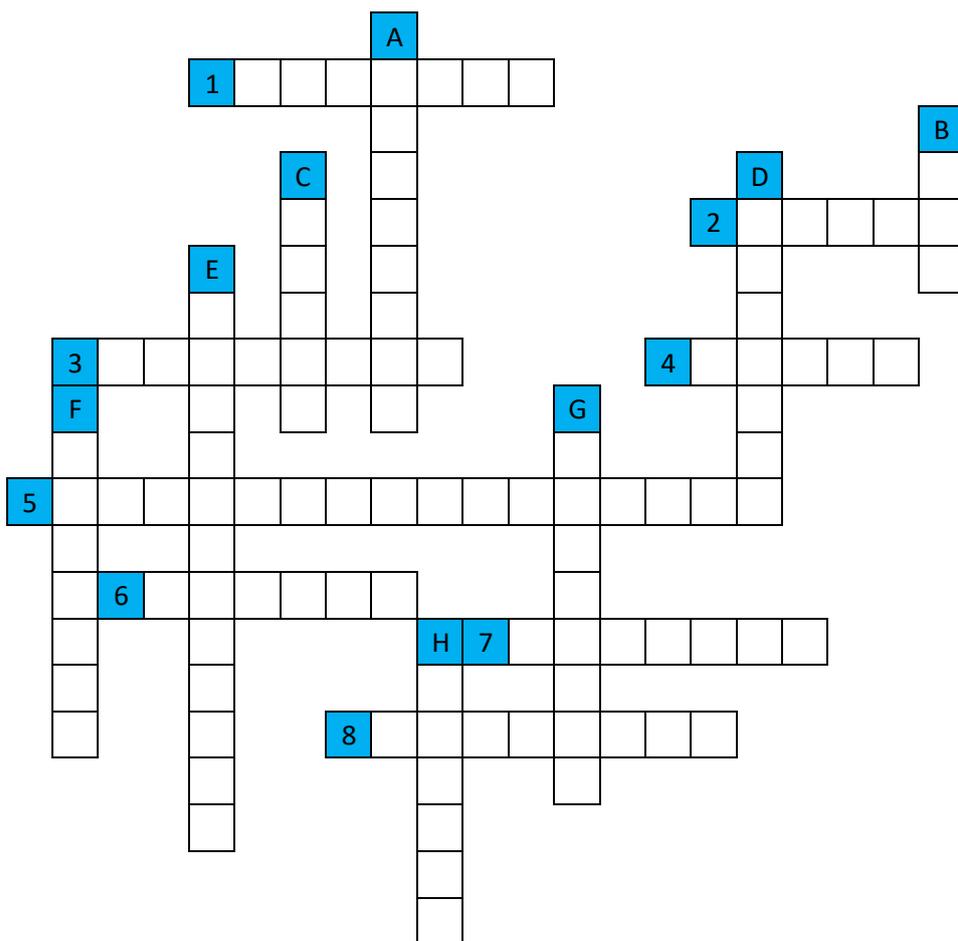
### ASTUCES :

- 1) pour rendre le clafoutis plus léger les blancs d'œufs peuvent être montés en neige.
- 2) quand le clafoutis est prêt à mettre au four coupez des petits morceaux de beurre pour déposer dessus.



Quand j'étais petite, j'avais peur du noir.  
Aujourd'hui, quand je vois ma facture d'électricité, j'ai plutôt peur de la lumière.

Un homme va se confesser :  
- Mon père, j'ai pêché.  
- Ça a mordu ?  
- Oui, deux truites et un saumon.



- VERTICAL**
- A- Jeu de loisirs préféré de l'été.
  - B- Le long des golfs claires.
  - C- Pierre polie par l'eau.
  - D- Parapluie sur le soleil.
  - E- Indispensable pour protéger le corps.
  - F- Paradis des moutons.
  - G- On peut la monter ou la gravir.
  - H- Escaliers qui montent ou qui descendent.
- HORIZONTAL**
- 1- Paille tressée indispensable en vacances.
  - 2- Etendue de sable.
  - 3- Réunion festive de l'été pour les gourmands.
  - 4- Les enfants font de gros pâtés grâce à lui.
  - 5- Accessoires occultants
  - 6- Chauffage naturel
  - 7- Se déplacent au gré des vents et des vagues.
  - 8- Récompense d'une année de travail

**VERTICAL** : A- pétanque B- mer C- galet D- parasol E- crème solaire F- alpages G- montagne H- vagues.  
**HORIZONTAL** : 1- chapeau 2- plage 3- barbecue 4- sable 5- lunettes de soleil 6- soleil 7- bateaux 8- vacances.



Le défi vélo

Les barbecues

Les balades au bord de l'allier

Et enfin la création du quatrième numéro d'EHPADEZ-VOUS... avec le sourire.

Travail éclectique des résidents de la création à la conception de ce journal, comprenez de A à Z !  
Le tout grâce à nos animateurs et animatrices qui nous rendent le quotidien plus agréable.  
Imprimé le 13/07/2022 à l'EHPAD Pierre Masseboeuf